

•Energie•Motivace•Relax.

Pro celou rodinu

20-23.7.

28.-31.7.

3.-6.8.

Školí Peter Urbanec

Školí Peter Urbanec

Školí Martin Padalík

Speciální program pro celé rodiny ◦ pohoda ◦ relaxace ◦ aktivní odpočinek ◦ 90-minutové motivační bloky s Petrem Urbanecem ◦ možnost zajištění hlídání dětí během těchto bloků



◦ Zdvihni zadek, rozum se přidá ◦ Jak se zbavit svých brzd a strachů ◦ Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské ◦ Jak být sám sebou a v pohodě

Dospělí – 220 €

Dítě do 6 let – 55 €

Dítě nad 6 let – 99 €

Dítě do 1 roku zdarma

V ceně je zahrnuto ubytování na 4 dny a 3 noci, snídaně, večeře, welcome drink, motivační program s Petrem Urbanecem.



GARNET | PEERS®

Peter
URBANEK



Program:

1 den

Check in po 14.00 hod. ,

17.00 90 minut s Petrem Urbancom : „ZDVIHNI ZADEK ROZUM SE PŘIDÁ“

18.30 Welcome drink s Petrem Urbancom,

19.00 večeře, volná zábava

2.den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrem Urbancom: „Zbav se svých brzd a strachů 1.část“

Volný program

17.00 hod. 90 minut s Petrem Urbancom: „Zbav se svých brzd a strachů 2.část“

19.00 večeře

20.00 posezení při klavíru, volná zábava

3. den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrem Urbancom: „Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské 1.část“

Volný program, možnost společného výletu do Stanišovské jeskyně – hosté penzionu Sankt Johann mají slevu, návštěva parku miniatur Slovensko v Jánské dolině

17.00 90 minut s Petrem Urbancom : „ Jak mít dobré vztahy partnerské i přátelské 2.část“

19.00 večerní grilovačka

Volná zábava

4. den

8.00 fit rozcvička, snídaně

9.00 90 minut s Petrom Urbancom: „ Jak být v pohodě a sám sebou“

Rozlučka

Nejvýznamnější místní atrakitivity:

Jánská Kaďa, termální koupaliště, Stanišovská jeskyně, Park miniatur – hrady, zámky, kostely, železnice, vyhlídková věž, dětská hřiště, turistické a cyklistické stezky.

Aquapark Tetralancia, plavba lodí na Liptovské Maře-koupání, rybolov, létání ve větrném tunelu HURRICANE FACTORY, muzea, skanzeny, bobová dráha Žiarce,...

- více o aktivitách v okolí naleznete na www.sanktjohann.sk/okolie-a-aktivity/horsa-turistika



V případě zájmu se můžete přihlašovat pomocí formuláře, který naleznete na www.peterurbanec.sk

Máte dotaz? Pak nás neváhejte kontaktovat na peterurbanec.treningy@garnetpeers.com, nebo rovnou na telefonním čísle 00421 948 398 577

